

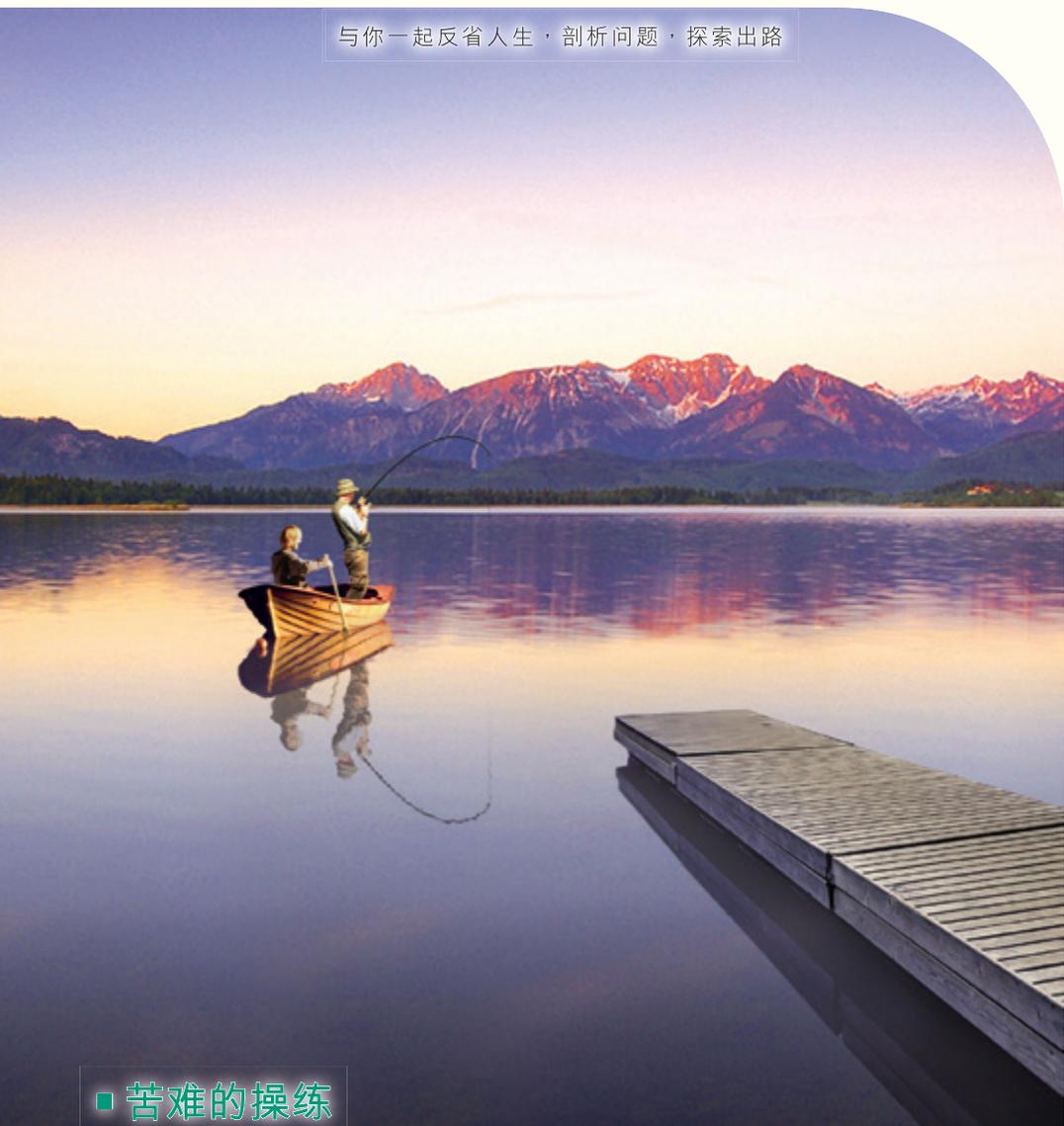
简体版

640

第54卷·第8期

中信

与你一起反省人生·剖析问题·探索出路



■ 苦难的操练

■ 人有灵魂吗？

■ 无理取闹的父亲

1 我遵守了诺言 / 肖健

人只能独自面对死亡。一个平日眼中无神的人，面临死亡威胁时仍会苦苦盼望有神来拯救他。



第7页

6 摔破的小提琴 / 方舟

家族性的精神失调注定我有悲惨的命运。一次，我在老师的琴室中病发，把小提琴摔在墙上。



第10页

10 苦难的操练 / 林吕英丽

我们对苦难的观感一般都是负面的，谁也不想要苦难。事实上人生不如意事十常八九，好人也会受苦。

14 人有灵魂吗？ / 方滔

护士长G先生死了，竟然看见医护人员帮他急救。



第16页

18 无理取闹的父亲 / 晓君信箱

爸爸骄傲自大，常发脾气，推卸责任。我和妈妈生活这样的环境中很痛苦。

16 没有一百万生我干嘛？ / 钱志群 / 时评

24 石头汤和百家酒 / 方华 / 随想

封底 信任有多重要？ / 白衣 / 观察人生



欢迎手机下载本会三份期刊的电子书 ccmebookstore.com

请浏览本会网址 www.ccmusa.org (备本刊繁、简体文字版，及简体图文版)

出版：中国信徒布道会 地址：1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.

通讯地址：P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

电话：(707) 762-1314 传真：(707) 762-1713 电邮：lit@ccmusa.org

总干事 / 姜武城 主编 / 冯文庄 编辑 / 萧马毓华 余黄国凯 钱志群 许徐春华

文字编辑 / 陈乔亚男 王锋 设计、插图 / 印制 / 濠一设计坊 发行 / 黄维任 陈祥武

创刊于一九六二年 创办人 / 王永信

本刊不收订费，欢迎索阅、转介及捐助印刷费。

版权所有，如欲转载，请来信申请。作者文责自负，立论不代表本刊。

你所收到的此刊，是由你或你亲友替你索订的；若想取消，请填写读者回应第24页。

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.54, No.8, Aug., 2015. Published monthly by Chinese Christian Mission,

1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A. Printed in Hong Kong. Periodicals postage paid at Petaluma, CA.

POSTMASTERS: Please send address changes to Chinese Today, P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

肖健

我遵守了诺言

十年前，我妻子的弟弟成为基督徒，我很不以为然。后来妻弟决定做全职牧师，这下全家着急了。我也长篇大论，翻出多年受无神论教育的底子大谈科学和唯物主义，虽然妻弟不断向我传福音，却都被我不客气地顶了回去，骄傲和无知使我内心刚硬。

不久，一位大学时的好朋友回国创业，我问他在海外留学最大的收获是什么，他说是认识了上帝，成为基督徒，令我很吃惊。这位同学学业优秀，知识渊博，是我

非常佩服的好朋友，这样的人也信了上帝，恐怕信奉基督不是我原来所想像的那样无知，与愚昧迷信并不一样。

妻子的一位同学在遭遇一次严重车祸后得了忧郁症，后来信了耶稣基督，得了医治。妻子应她邀请去教会，受感动决志相信耶稣。因为我当时抵挡上帝，妻子犹豫了很久一直不敢告诉我。我知道妻子信耶稣以后，虽有担心，害怕她变得神神化，却又看到她信耶稣后有了一些好的改变，内心便有些松动。

真正触动我的是父亲的去世和自己面对绝症的威胁。2009年父亲从确诊患癌症到去世，仅三个月。期间心灵煎熬、生离死别的经历，使我不得不思考人生和生死的问题。父亲过世后，我因为身体不适到医院体检，查出肝部有阴影。



作者

做磁共振检查的医生给我打电话，说白天的机器由于干扰大，看不清楚，要我晚上再去仔细检查。一般来说，除非相当危险或急迫，医生是不会让病人晚上去医院做检查的。绝症的威胁使我内心充满恐惧，我突然意识到，人只能独自面对死亡；一个平日眼中无神、抵挡上帝的人，在面临死亡威胁的时候一定会苦苦盼望真的有神来拯救他。

那天去医院前，我不由自主地跪在沙发前，拿起圣经翻到一页，这一页中的话给了我希望和安慰。大概意思是不要惧怕，结果会好。我当时暗暗立下志愿，如果这次得幸免，就每天认真研读圣经。检查结果出来，全家都松了一口气，我也老老实实在地翻开了圣经。

一开始我读的是箴言，觉得内容很吸引人，大有智慧，语辞优美。之后读四福音书、创世记、使徒行传……，慢慢地被圣经里面的话吸引，并抄下一些背诵，觉得很

甘甜，并且能在实际生活中应用。比

如有时夫妻吵架，与孩子

生气，这时候以弗所书四章26节：

“生气却不要犯罪；不可含怒到日落”会浮现脑海。有时发怒忘记，对方提醒这句话，便能够平心静气，真诚沟通，不使怒气过夜。

今年春天我们一家人来到美国，我亲身经历了上帝的大能。从妻子怀孕到孩子出生，从联系学校到拿到签证，从北京到美国加州伯克莱 (Berkeley)，整个过程中有太多不可思议的“机缘”与“巧合”，从概率的角度是无法解释的。我深知道，这一切都出于上帝对我们全家的恩典与带领，太多的故事不能一一细说，就像风，就像爱，经历过你就不会问存在不存在，经历过就不能不坚信。

到了伯克莱，上帝再次引领我们，在我们寻找教会的时候就发现义牧师和我们是邻居。正如马太福音七章7节所说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”我们到教会听道，参加团契、主日学、培灵会等，逐步学习与体悟，尝试真正走近上帝，认识上帝。

教会中弟兄姐妹大都是服事多年的基督徒，和他们交流获益很



多。一位弟兄教我开车时，讲他怎样体会“常常喜乐，不住祷告，凡事谢恩”；一对基督徒夫妇分享他们对上帝的体验；另一对基督徒夫妇分享他们的故事，都使我看见了传递爱的范例……。

初到美国我们碰到很多具体的困难，都是教会的弟兄姐妹伸出援手，特别是在妻子生产、搬家、考驾照、父母过来探亲几件事情凑在一起的困难时候，弟兄姐妹们主动和无私的帮助与关怀，使我们渡过难关。马太福音五章16节说：

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”是啊，这些帮助、这些好行为、这些基督徒发的光照亮了我的眼，使我看到了上帝的爱，感谢主。然而，这不表示我真正认识了耶稣基督。我必须问自己：“为什么我要做基督徒？”

大凡人的行为总有目的，信仰是为求名求利吗？显然不是。如果信仰使人得名得利，教会就人满为患了；是为求医治、得平安吗？好像也差点什么，基督徒不也生病死亡吗？那么能用事实、证据来证



作者全家照

明上帝存在、用逻辑来说明自己为什么要做基督徒吗？好像也不大合适。信仰是踏出信心的一步，希伯来书十一章1节说：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”逻辑不能推理出信仰。

每个人认识上帝、被圣灵感动的经历都不同。我相信在人内心的最深处有微弱的亮光，人会渴望得着爱，会有追求真理的心，会有良知，这是上帝在造人的时候给我们留下来的不灭印记。感谢上帝的恩典，我内心有这微弱的光，上帝的道种没有落在路旁被鸟啄去，在我困苦求医治的时候，主以恩典待我，又一路带领扶助，主的恩典和大能使我不能不降服。因此，这信是出于恩典，只是我信心的根基尚浅，愿主继续带领、保守和扶助，使这粒种子不落在薄土的石头上，而落到好土里，结出美好的果实。



作者（左三）受洗后与义牧师（右二）一家

愿意做基督徒的另一个原因是：这信仰是好的，信仰基督会结出美好善果。只要研究一下世界的历史和文明进程，再看看身边基督徒的生活与生命的改变，便不难得出结论。接受耶稣基督，还因为上帝打开了我的眼睛，看见生命的荣美、上帝爱的大能；上帝使我能看到了自己的罪，这是以前我不愿承认而且反感的。现在慢慢看出来，这个“罪”并非普通意义上的犯罪，而是以自己为中心，不以上帝为中心，把自己放在高于一切的位置上，生出傲慢、仇恨、贪婪、刻薄等种种恶行。上帝指出人的败坏是要我们警醒，使得我们或许能搬开眼中的梁木，看清自己，认罪悔改。

可是，悖逆的心仍不免发出疑问，为何要悔改？世人不都如此

吗？猪在泥中打滚，岂不快乐？若人的本性就是败坏，何不就跟随着败坏？那么要选择悔改向善还是败坏沉沦？罗马书一章19至20节说：

“上帝的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为上帝已经给他们显明。自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”我愿悔改向善，因我无可推诿。

曾经想过，上帝为何不直接用刑罚和恐惧使得我们认罪？为何阳光雨露滋养好人也滋养歹人？人岂能揣测上帝的心意呢？我能想到的是，上帝爱世人，祂不愿使我们活得如木偶，所以赐给我们自由的心灵和意志，赋予我们发现和发明的能力，而不是使我们活在战兢与恐惧之下。

上帝对人类的救赎，出乎人自己的想像。“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不致灭亡，反得永生。”

（约翰福音三16）“不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。”（约翰壹书四10）在我们还是

罪人的时候，主耶稣就为我们死，而且是忍受最痛苦、最羞辱的十字架的刑罚。这是何等的爱，何等的救赎！我不能不降服在这爱前，不能不接受耶稣基督的宝血洗净自己满身的罪恶，这福音就临到我了。

“因为上帝的义正在这福音上显明出来；这义是本于信，以至于信。如经上所记：‘义人必因信得生。’”（罗马书一17）我何敢夸口为义人，只愿能因信而生。

以上的感受和认识是我自己粗浅的一些体会，更多的问题自己并未想明白，很多自以为明白的，很可能是偏离了正道。但我相信在今后信仰的路程中，还会遇到更多的问题、困扰和考验，一定不是容易的事。马太福音七章13至14节说：“你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找着的人也少。”

从五年前第一次翻开圣经，到今天受洗成为真正的基督徒，这是一个艰难的过程。我本是一个愚笨、内心刚硬的人，如今能在众人面前为上帝作见证，这是上帝的恩典，感谢上帝拣选了我。🙏

读者来信

美国加州 K. Li：我2009年受洗，但不久失去到教会敬拜的耐性，与上帝的关系日渐疏远。我姐姐为我订阅了《中信》月刊，我也没有耐性看，浪费了资源。最近因身体不适，在苦难中想起了主，也想起了前一阵子在超市门前拿了一本《中信》月刊，于是立即找出来阅读，从中得到很大安慰。这次的经历，让我回到上帝那里，深感人的有限，要跟随主才能找到生存的勇气和希望。感谢你们的月刊，让我看到主耶稣救恩的奇妙。现在我每天读上帝的话，明白爱是恒久忍耐，又有恩慈。

泰国杨家瑜：我是泰国华侨，一位朋友送我《中信》月刊，读后觉得很有帮助，使我有更多的信心和勇气。读后我还可以传给亲友分享。



摔破的小提琴

方舟

小提琴被摔破了，美妙的琴音停止！我在小提琴老师名家亚力曲加（韩德尔后人）的琴室中突然精神爆发，把它摔在墙上。

精神失调

家族性的精神失调注定我有悲惨的命运。大学毕业典礼后不久，我的精神崩溃了！从香港来美读大学的我，志愿是想成为一位临床心理学家。当时父母、兄弟姐妹和嫂嫂都来参加我的毕业庆典，并打算毕业礼后一起去加州度假，最终只好告吹。

真想不到，在我精神崩溃前的三个月，一件美妙的事情发生在我身上——我经历了耶稣基督的救恩。那三个月是我有生以来从未有过的甜美日子，我独自读完整本新约

圣经和诗篇。上帝的话语给我一个稳固的属灵根基，承托着我可以忍受之后30年精神上所受的折磨。

精神失调的症状有：失眠、情绪低落、狂喜、产生幻觉和幻象、疑神疑鬼，幻想自己是大人物，或被人跟踪，畏惧并远离社会人群。在我一生的不同阶段都曾经历以上情况；然而相异于典型的精神病患者，我用尽全力去紧紧抓住上帝，而上帝又紧紧握着我的手！再者，我特别蒙恩，有位非常支持我的妻子和一个异常聪颖的儿子，他们都一直关爱着我。

正确剖析

我纵然有这缺陷，但找工作从来没有困难，谋生能力一点不差于其他专业人士。记得离家来美求学时，母亲给了我两百美元，此后家人就再没有给过我任何经济资助。求学时期，我先后做过几十份需要体力劳动的工作，有时囊中空空身无分文。我这精神有缺陷的人，独自在异乡生活，身边没有亲人，也没有可依靠的朋友；可幸天父看顾我，护佑孤单可怜如叫化子

的我。最终上帝让我脱离黑暗和绝望，把我提升至高处，包括经济和属灵两方面。上帝的作为真奇妙！

从我亲身的经历，我体会到精神病患的原因和治疗方法。

一、有些精神病是遗传的，病人受先天疾病的折磨，绝不是他们的错。他们毫无选择，必须接受专业人员的治疗和护理；而且一经确诊，就要预期一生服药。在治疗过程中，病人必须与医生和护士充分合作，与支持他的家人同心配合，这是很重要的，我就是借着以上步骤舒缓了病情。因着上帝的恩典，我过去19年不再需要寻求专业医生的帮助，只需每日服一粒药就可以睡觉，并补充脑部所缺少的元素。

“为何偏偏选中我？”这疑问我曾提出好几次。旧约中约伯的经历（请参看圣经约伯记）给我提供了答案。我曾一而再、再而三愤愤不平地求问上帝：“我信靠祢是我的主、我的救主，为什么还要一直受那么多苦？”答案和约伯所得到的相同：经历一切苦难时，我完全感受不到上帝在我身旁。若干年

后，才像约伯那样，从地狱般的处境中获释放，所蒙的福竟比从前多出千百倍。真的，在苦难中上帝好像沉默不语；然而，祂永远与我们同在。

二、很多人以为精神病患来自罪恶的思想和行为。以我妻子对我情况的观察，有部分是正确的。她非常了解我，相信我的脑袋是正常的，只因在成长过程中没有得着良好的教养和培育，变成了受害者，在性格和社交方面它常有挫败感，导致有歪谬的思想和错误的行为，像个没长大的孩子，依赖别人照顾。撒但就利用我这罪性来攻击我，而我又经常降服在牠的权势下，想要什么就要立刻得到，否则就暴跳如雷，形成暴躁的性格。若别人不迁就我，我就发怒，伤害别人，很多精神病患者都有这类心

态。但借着祈祷，不断反思

上帝和祂的应许，渐渐地就能控制自己，不会做出一些可能祸害社会的犯罪行为。

修复后仍完美

无论是先天性的精神病，抑或因父母过于骄纵而变得性格任性和脾气暴躁的人，都应该相信，他们都是照着上帝的形像受造的。一个初生婴孩孕育于母胎，是依着上帝极其美好的形像造成，就如名师史迪戴维尼斯亲手所制造的小提琴那样完美，发出震撼人心弦的乐曲，让我多年沉醉其中。在那段极黑暗的日子里，这美妙的乐器让我重新振作！它舒缓了我那些像被秽物和垃圾污染了的激情——如同摔破的小提琴一样，创造天地万有的主仍可以修复我们的灵、魂、体。当我们将生命全然放在上帝手里，我们就成了上帝的杰作，再次变得美丽！

感谢我的小提琴老师为我修好摔破的小提琴，使它再次发出优美的声音，为亲友、邻舍和社群带来美妙的乐章。在我自己的经历中何



尝不也是一样？魔鬼一再破坏，上帝却一再修补，祂完全得胜了！

家庭方面，妻子经历了几次大手术，几次足以致命的昏厥和死亡的意外；感谢上帝，每次都获得保守医治。我儿子从幼儿园起，至康奈尔大学毕业及爱因斯担医学院毕业，成绩都是名列前茅。之后在美国东岸著名的医院实习，做住院医生及专科院士，现在纽约和新泽西州的私家眼科诊所执业数年，都是上帝的恩典。感谢上帝的看顾！

当有人问我：从精神病患的考验中康复过来，学到最宝贵的功课是什么？我的回答包括几方面，大前提是上帝要使用我，使我成为家人、朋友和社会的祝福！

其次，我每主日都去教会，即使心里极难受时也从不间断。感谢上帝，每次都借着牧者精辟的信息和提醒，并弟兄姐妹真诚的关爱，得着安慰和舒缓。在上帝的家里我有机会参与事奉，心里更得着满足。

第三，我不停地祷告。无论感觉如何，情绪或宁静或波动我都

不停为自己的健康、家人、朋友、邻舍和我们国家的人民和领袖祷告，将一切交托仰望主。我知道上帝会在祂自己的时间就这些祷告给我答案。

最后，我一直坚持每日研读圣经，阅读好的灵修书籍也很重要。上帝的话语和灵修内容都帮助我在信仰上扎根，并与我每天的生活不可分割。很多时候我发觉，读到的内容都直接与我平日周围所发生的事息息相关，成为我的帮助和指引。以下两段宝贵的经文帮助我持续地聚焦于上帝的大能，而不在自己的身上：

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（哥林多前书十13）

“弟兄胜过牠（撒但），是因羔羊的血和自己所见证的道。他们虽至于死，也不爱惜性命。所以，诸天和住在其中的，你们都快乐吧！……”（启示录十二11至12）

（慧英译）



苦难的操练

林吕英丽

人生有苦难，不可能天色常蓝，天风日和日丽。主耶稣也说：“在上，你们有苦难。”（约翰福音十六33）

苦难也包括身心灵的痛苦。有时遭遇不测、不幸，我们不明白为什么会发生这事。也许我们想：“我已经是好人了，谁谁谁都不如我，谁谁谁坏事都做尽了，为什么遭灾的偏偏是我？”

我们对苦难的观感一般都是负面的，总觉得没有苦难才是好事，事实却是人生不如意事十常八九。好人也会受苦，很多好人都有一段伤心史。那我们更不明白了，为什么好人要受苦？

与你同受痛苦的人

在圣经旧约里记载了一个受苦极深的好人，他的名字叫约伯，连上帝也夸他“地上再没有人像他完全正直，敬畏上帝，远离恶事。”（约伯记一8）但是魔鬼偏偏要攻击他，他在一日之间失去了全部财产；更悲哀的是，他所有的儿女也在同一天死亡。这实在是叫人撕裂心肠的痛苦！

接着他浑身生疮，失去健康，也失去了尊严。妻子怨怼他，朋友远离他——只有三个好友远道而来安慰，可是谈着谈着，安慰倒又变成指责和误解，叫他更觉有冤无处诉。

那他做人正直，敬畏上帝，远离恶

事，有什么益处？他不明白，我们也不明白。

然而就在他的痛苦到达最高峰的时候，上帝从旋风中向他说话。上帝在什么时候向他说话呢？是在他最风光的日子吗？不，是在他最痛苦的时刻。俗话说：“贫在闹市无人问，富在深山有远亲。”而上帝却恰恰相反，在约伯最痛苦、最倒楣的时刻对他说话，过后还再加倍地赐福给他。

还有一人名叫约瑟，也是一等一的好人，是一个好儿子、好弟弟、好兄长；但是他哥哥们妒忌他，要杀死他，最后决定把他卖给客商。约瑟被带到埃及，辗转沦为奴隶，又被主母诬蔑陷害，下在狱中。他在监狱里关怀别的犯人，替他们解梦。可是那个被约瑟安慰过、帮他解过梦的人，出狱以后飞黄腾达却把他忘得一干二净。他能有什么出路？

终于，上帝的时间来到了。埃及王法老做了一个梦，让那个忘记约瑟的大臣想起约瑟来。于是约瑟从监牢里被提出来，为法老王解梦，然后一跃成为一人之下，万人之上的埃及宰相，为埃及全地解决

七年饥荒，救了全国以及邻国的人民，其中也包括了他的父亲雅各和兄弟亲属共70多人。

还有另一个人是施洗约翰。他是耶稣的开路先锋，因为指责希律王犯罪而被下在监里，身心灵饱受折磨。他曾在约旦河里为耶稣施洗，见证耶稣从水里上来的时候，圣灵像鸽子降在耶稣的头上，又听见天父上帝的声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”他见证耶稣基督是上帝的羔羊，曾承认不配为祂解鞋带；又说，主耶稣必兴旺，他自己必衰微。他是那么谦卑和忠心的一个人！但是，在痛苦的牢狱中，他有点动摇了。究竟耶稣真是救主弥赛亚吗？他差两个门徒去问耶稣：“那将要来的是祢吗？还是我们等候别人呢？”（路加福音七19）

他没有像约伯和约瑟那样终于在人间守得云开见月明。从人的角度来看，施洗约翰的人生是受苦到底的。他被砍头，为主殉道。然而他的赏赐是大的——不是在今生，而是在永恒的国度里。耶稣亲口说：“凡妇人所生的，没有一个大过约翰的。”（路加福音七28）在



作者夫妇（前排中间两位）与子孙全家照

上帝面前他的赏赐是很大的。

很多伟大的圣徒都经历过苦难，苦难熬炼出他们生命的光辉。英国大文豪米尔顿（John Milton）在双目失明的情况下写了《失乐园》，讲述亚当、夏娃被逐出乐园的故事。约翰·本仁（John Bunyan）在牢中写了《天路历程》。使徒约翰被放逐到拔摩海岛上，孤独地度过人生最后的岁月；然而，复活的主耶稣基督在荣耀里向他显现，给了他很大启示，使他写成圣经中的最后一卷书《启示录》，预言末世将发生的事。芬尼·歌丝比（Fanny Crosby）双目失明，却写了很多不朽的圣诗，如：〈引我亲近主〉、〈荣耀归于真神〉、〈十字架为我的荣耀〉、〈祂藏我灵〉、〈有福的确据〉等。她的诗歌

至今仍深受基督徒欢迎。大音乐家贝多芬又瞎又聋，却创作了〈田园交响曲〉。还有数不清的英雄伟人，不管是不是基督徒，都是在经历苦难以后，发出更灿烂的光辉。

痛苦不一定是咒诅，只要活在主耶稣里，灾难就变成祝福。有些事物须在黑夜里才能看见，例如天上的繁星，要在晚间才看得见。白天事务太多，令人心里烦乱，等到晚上夜深人静时，在安静中我们才能冷静思考，看到某些事情的底蕴。可曾试过抬头看太阳，不但什么都看不见，而且十分刺眼，甚至还会伤你的眼睛。这个花花世界我们以为灿烂光芒，其实十分刺眼，让你看不见上帝的荣美。世界的繁荣、物质的丰富、经济的发展、医学的进步、电脑手机的日新月异，加上网站的繁多、高科技的耀眼，令人眼花缭乱，把心灵的眼睛都弄瞎了，叫你看不见上帝的能力、慈爱、恩典、救赎、公义和圣洁。

我们需要安静下来，转身不要再看这花花世界。惟有在痛苦的黑夜中，我们才能从花花世界的繁

华、吵闹和诱惑中抽身，安静在主前，这时才看得到上帝的荣美。

怎样面对苦难？

很多时候灾难来到要逃也逃不了。人的方法是靠自己的聪明才干解决，但是人的聪明却往往带来无穷的后患。好比以色列人的先祖亚伯拉罕，他见自己和妻子已老，膝下犹虚，怎能有孩子呢？于是听从妻子的话，与婢女同房，生了儿子以实玛利，这个以实玛利便是阿拉伯人的祖宗。今天，扬言要把以色列国从地图上除去的，就是阿拉伯人。

所以，当苦难试炼来到时：

1. 不要用自己的聪明解决：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂，祂必指引你的路。不要自以为有智慧；要敬畏耶和华，远离恶事。这便医治你的肚脐，滋润你的百骨。”（箴言三5至8）

真的智慧聪明来自上帝，“敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明。”（九10）当我们

敬畏上帝，行祂的道，便不知不觉用了上帝的智慧来解决困难。

2. 当止住怒气，不要心怀不平：因为心怀不平，就会妒忌恶人，抱怨上帝，引得自己作恶。

（参诗篇卅七1, 8）

3. 坚决信靠上帝，行祂的道：“你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以祂的信实为粮。”（诗篇卅七3）

4. 靠主喜乐：“又要以耶和华为乐，祂就将你心里所求的赐给你。”（4节）

5. 将一切交托主：“当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。”（5节）

6. 耐性等候：“你当默然倚靠耶和华，耐性等候祂。”（7节）

约伯被魔鬼攻击后，家破人亡，但是因为他坚心信靠上帝，耐性等候，终于上帝对他说话。然后他对上帝说：“我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”（约伯记四十二5至6）



结语

今天魔鬼一样要攻击我们。牠是“那在我们上帝面前昼夜控告我们弟兄的”（启示录十二10），但是我们不要怕牠。在极深的痛苦中不要灰心，不要放弃信仰；因为再过片时，上帝的审判就要来



作者

到。“这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行上帝旨意的，是永远常存。”（约翰壹书二17）最终得胜的，是耶稣基督和跟随祂的人。

约翰在被放逐的拔摩海岛上，看见了天上的法庭，“听见在天上有大声音说：‘我上帝的救恩、能力、国度，并祂基督的权柄，现在都来到了！因为那在我们上帝面前昼夜控告我们弟兄的，已经被摔下去了。弟兄胜过牠，是因羔羊的血……。’”（启示录十二10至11）最后得胜的是耶稣基督，祂是我们的中保，是我们的仲裁者和辩护律师（参希伯来书八6）。即使世界没有公平，没有公义，也不要灰心，因我们最终的盼望是在主耶稣基督里，祂是最终的得胜者！



人有灵魂

14年前的一个夜里，我在医院值夜班，播音器突然发出“蓝色讯号”告急，知道急诊室有人失去脉搏与呼吸。我赶到时急诊室医生已宣布他死亡；只是急救仍在进行。我一见那人，大吃一惊，他是我多年的同事和好友——护士长G先生。我急得大叫，哭了出来。所有抢救人员也边救边哭，我们都很爱这位共事多年的同事。急救了20分钟，心电图仍是一条直线。G先生68岁，患糖



吗？

方滔

尿病和心脏病，平日不大照顾自己，喜欢抽烟及喝烈酒。一般我们只抢救30分钟便停；但是面对这位亲爱的同事，我哭着大叫：“不准停！”

也不知急救了多久，奇妙的事发生了，一个护士大叫：“有脉搏了！”半分钟不到，他醒过来了，第一句话是：“我叫你们不要哭，你们听不到。”接着说出我们抢救的过程，笑说要为自己写报告。我们问他那段时间在哪里，他却说不出来。再追问，他说：“好像在天花板上。”接着他说了一句莫明其妙的话：“其实我觉得挺舒服的，不想再回来了！”这个经历

对我个人信仰帮助很大。G先生死了，他竟然从自己的身体中出来！我相信这是G先生的灵魂。更奇妙的是，G先生离开身体后，仍然看见、听见和认得熟人，跟圣经所说的相符。

这个经历让我明白，人死不是如灯灭。当死亡临到，灵魂便离开身体。灵魂是永远不灭的，那么死后去什么地方呢？

圣经告诉我们，结局只有两个：一是与主耶稣永远同在，到一个为信靠耶稣基督的人预备的地方，那里“不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛”（启示录廿一4）。二是永远与上帝隔绝，永远受苦，是为拒绝上帝，不信耶稣的人预备的，“在那里，虫是不死的，火是不灭的”（马可福音九48）。灵魂不会回到人间，这点圣经的教导是很清楚的，绝对没有轮回这回事，不会再投胎做人或什么动物，没有机会用功德来换取永生！

亲爱的朋友，您关心死后往何处去吗？您希望得着永生，还是永远受苦？盼望您认识耶稣，得着永生。📖



没有一百万 生我干嘛？

钱志群

报载，在安徽马鞍山一场婚宴上，大家正喝得热火朝天时，丈母娘宣布送给女婿一辆价值400万元（人民币，下同）的宾利车（Bentley）。女婿当众下跪，发誓永不负心。酒过三巡后，亲友团中一个30来岁的男子发起酒疯，在新郎过来敬酒时，搂着新郎大赞其丈母娘大方。接着话锋一转，开始奚落自己在场的父母，称自己从上学就没有零花钱，同学喝可乐他只能喝自来水；压岁钱也被父母拿走用来还人情；找工作父母

也帮不上忙；就因为没婚房，工资低，数不清相了多少次亲都失败。说到激动时，该男子站起来用手指着自己的父母怒吼：“没有一百万你们生我干嘛？不是害我吗！”他的父亲一声不吭坐着，母亲则一直默默流泪。亲友们见势不妙，赶紧将他带出酒店醒酒。

看此新闻，对他的咆哮不妨三问：

一问：“生我干嘛？”

这是父母的错吗？人的生是一种偶然吗？不是，偶然的潜台词

就是没有能力掌控。人有异性相爱的本能，所以要找对象；人有性的本能，有生育的本能，能不能怀孕、是男是女、是什么样的状况、什么样的基因、哪个族、哪个家、哪个国，都不是自己能选择的。不认识上帝的称这为命，认识上帝的都会相信这是上帝在掌管。“祂从一本（本：有古卷是血脉）造出万族的人，住在全地上，并且预先定准他们的年限和所住的疆界。”

（使徒行传十七26）每个人都是上帝的作品。大卫王在感叹中感恩上帝：“我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。我要称谢祢，因我受造，奇妙可畏。”（诗篇一三九13至14）

二问：父母何尝不想有一百万？

人因违背上帝的命令，落入罪中，必须汗流满面才能糊口（参创世记三19）。在劳动成果的保存和交易过程中，出现了钱这一媒介物。人生在世，吃喝穿用、孝敬父母、养儿育女都需要钱，所以圣经鼓励人们辛勤工作。然而勤奋就一定能得到自己所想望的钱财吗？不是。中国古话除了说“生死

有命”，接着还有一句叫“富贵在天”。圣经中讲得更清楚，“上帝赐人资财丰富”（传道书五19）、“你要记念耶和华你的上帝，因为得货财的力量是祂给你的”（申命记八18）、

“万军之耶和华说：‘银子是我的，金子也是我的。’”（哈该书二8）等等。虽然上帝使一些人成为巨富，但穷人、富人都是耶和华所造（参箴言廿二2）。我们任何人都没有资格因为没有一百万而抱怨上帝，也没有资格抱怨父母。

三问：有了一百万又如何？

人生是一场现场直播，也许在时间的推移中，勤奋和机缘使你某一天成为百万富翁。但有了这一百万就能保证你幸福吗？未必。我们常常达到了生活的某一目标为什么仍然不快乐？人为什么无钱无奈，有钱也会无聊呢？移民到美国打拼成功了，有了大房子、名车、多儿女，为什么有些人关在豪宅里夫妻打闹，甚至离婚呢？成了名人，成了富翁，为什么当中不少人却忧郁得自我了结生命？答案在哪里？原来，人里面有一种本能的渴望不是钱财所能填补的。

每一样受造之物都是因着某种特别的目的而被造，例如椅子是为了让人坐；汽车是为了交通方便；就连诗人写的一首诗、艺术家的一幅画、作家的一本书，都有它的中心主题，更遑论身为万物之灵的人了。只有人是上帝按着自己的形像造的，只有人蒙上帝把祂的灵气吹进鼻孔，让他成了有灵的活人。人要追求，人会思考，会问十万个为什么，长大后，吃喝之余还要探索生命的意义。上帝造人的目的究竟是什么？上帝直言不讳：“就是凡称为我名下的人，是我为自己的荣耀创造的”（以赛亚书四十三7），

“是我为自己所造的，好述说我的美德”（21节）。我们犹如一个灯泡，受造的主要目的是为了载电发光，“好像明光照耀，将生命的道表明出来”（腓立比书二15至16）。

不管我们父母有没有钱，不管我们能挣多少钱，钱只是生活的意义，而不是生命的意义。口袋没有钱而生命中却有上帝，人生就完全不一样。☪

晓君信箱

无理取的

晓君：

您好。我爸爸是一个骄傲自大的人，总认为自己对，从来不听别人的话，可又经常闯祸。他总是不断给我们带来麻烦，一有不顺心的事就发脾气，骂我妈妈，推卸一切责任，认为全是我妈妈害他一事无成。我妈妈是热心的基督徒，不想家丑外扬，总是默默忍受，但有时也忍不住跟他吵起来，一吵架他就粗话连篇。但最让我受不了的是他经常胡言乱语，扭曲圣经的话，狂妄自大。例如说，信神就是信自己，他所做的一切事都有神的意思，是对的，不听他就是消灭圣灵的感动。又说做好事一定要让人知道，而且做人一定不能吃亏，说

闹父亲



我们中了圣经的毒。他批评我妈奉献太多金钱给教会，不如把钱给他用。说教会都是骗人，去教会服事是去锻炼，让自己更能干，所以我们应找机会多上台说话，而不是做一些低三下四服侍人的事。

反正他的观念与我们总是背道而驰，很难跟他沟通。我觉得他就好像魔鬼，每天都在撒播歪理，引诱我们发怒，讨厌他和恨恶他，有时我甚至觉得他有精神病。我和妈妈生活在这样的环境中很痛苦。我们都有为他祷告，求上帝改变他，但没有果效。我开始感到灰心，怀疑上帝怎能容忍一个人对祂如此不敬。晓君，我们能怎么办呢？

无助的人

亲爱的无助人：

谢谢来信，明白你的烦恼，因为我们理想的爸爸是一位慈爱、成熟的人，言行得体、说话合情合理，让人尊敬，而且善解人意、爱护家人、体贴妻子、对孩子循循善诱……。可事实上，人都是罪人，很多爸爸不尽如理想，甚至不负责任，抛妻弃子。所以，你已比很多人幸福了。不是吗？当然，我不是说这样你就会好过些，或做爸爸的就可振振有词，说谁谁谁不如自己。不，我的重点是，如果我们对人多一点宽容，多一点忍耐，对自己的处境多一点感恩，我们就会多一点快乐，而且更合上帝对我们的美意。

首先我为你感恩，因为你的困局不是你一手造成的。你没有咎由自取，你只是生气父亲不够成熟稳重而已。对，我说“而已”，因有很多人的烦恼和不幸来自自己。他们嗟叹人生事事倒楣，可不知道是自己给自己制造烦恼。你不是那种人，我为你感恩。

我想，如果你能了解父亲生气和说话狂妄的原因，对你会有些帮助。以下是我的意见供你参考。

一、尝试了解你的父亲：你说很难和父亲沟通。是的，与人沟通是一种不容易掌握的艺术。但不要失望，罗马不是一日建成的。有些大路起初的时候不过是羊肠小径，后来才发展成多条行车线的大路。刚开始时，你最好别要求过高，不妨从自己单方向开始，关怀你的父亲，留意他有什么需要。比方说，你看到他需要一把剃胡刀，就送他一把他喜欢的，以表孝心。你找机会对他说些体贴的话，感谢他每天早出晚归，养家活口，担子一定很重。问他下班后想吃什么，给他预备。

有时，人在工作疲累，或在公司里受了委屈，心里不畅快就容

易发脾气。究竟你爸爸的脾气为何这么不好，是天性如此呢？还是工作不如意，压力大？抑或他原生家庭就习惯这样说话，又或觉得你妈和你冷落了他？我不知道。但知道有些人，尤其是男人，不懂得如何沟通，生气时总会说一些语不惊人誓不休，却又与事情无关的话来刺激或攻击对方。究竟你爸为什么这样说话，我不知道，但他是你爸爸，你们朝夕相对，你有足够的时间关怀他，追踪线索，了解背后的成因，例如对他说些关怀、慰问的话，陪他出外散步，请他告诉你儿时的故事等。

不要说，他是父亲怎么倒过来反要你关怀呢？爱是不计算谁先付出的。孝敬你爸吧！这是儿女当尽的本分。“‘要孝敬父母，使你得福，在世长寿。’这是第一条带应许的诫命。”（以弗所书六2）找机会和他一同散步，谈心吧！

二、在恶劣的环境中，把握机会操练：好多人以为，父慈子孝，家庭和睦温暖才是福气。的确如此，温室里的花不必经历暴风雨，可以用尽每一刻和每一分力量生长，不必费劲与风雨搏斗。但

是，人间可能无风雨吗？生长在温室里的孩子迟早要出去社会经历风雨。社会不是温室，上司、同事、情人、配偶都不会像父母那样珍惜和无条件地爱护我们。这些迟来的风雨不知摧毁了多少生长在温室里的花朵。

生长在疾风里的劲草可不一样，只要你今天善用难处，行在上帝的旨意中，你将成为一个更合上帝心意的人。从你父亲的无理取闹中，你可锻炼饶恕、宽容和忍耐；从他的狂傲自大里，你能体会上帝的爱和宽容；从他的自以为是中，你领略做人要谦卑；从他的胡言乱语里，你学到要慎言；从他的不听人言，你得到提醒，要学习聆听；从他难以沟通的性情，你揣摩怎样有效地与人沟通；从他事事强烈反对，与你们意见不和，你学习尊重和接纳异己；从他的难以相处中，你操练怎样与人相处——将来出社会做事，你会遇到更多更难相处的人。但是，因为有了现在学习的机会和经验，你会成为更好的同事、更好的上司。诚如圣经上所说：“患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因

为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”（罗马书五3至5）

患难帮助我们生命成长。不要灰心，把握机会学习，继续为你父亲祷告吧！“你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。”

（雅各书五7）

三、祷告交托，学习感恩：

你说，你和你妈生活这样的环境中很痛苦，都有为他祷告，求上帝改变他，但总是没有果效。不要灰心，你为父亲祷告是合上帝旨意的事。圣经上说：“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖撒罗尼迦前书五16至18）

请你留意这几个词：1. 常常喜乐；2. 不住地祷告；3. 凡事谢恩。

先说祷告，你说你们祷告求上帝改变父亲，不知有没有求上帝改变你们呢？人生的事十分微妙错综复杂。很多时候我们以为不相关的事其实互为因果。有很多事，我们从自己的角度横看竖看都是对方的错；但对方同样从他的角度横看竖看都是我们的错。所以，

要学习角色对换，易地而处。祷告时要谦卑，求上帝开我们的眼睛，让我们看到自己的错。不要老指责别人，要学习了解、包容和体谅。千万不要像那个被主耶稣责备的法利赛人，只看见别人的错，却看不见自己的错。一个人如果眼光和心胸狭窄，会失去很多福气。

回到“常常喜乐”，你知道喜乐和仇恨都有传染性吗？你说，觉得父亲好像魔鬼，有时又像有精神病，你和妈妈对着他都很痛苦。痛苦当然就有痛苦的表情，想像一下，对着魔鬼，你们能友善微笑吗？不能！恐怕不只苦着嘴脸，还像受害者那样吃惊害怕。易地而处，你爸爸看见你们这样能不生气吗？他为这个家可付出不少啊！所以，不要只怪你爸气昏头脑，胡言乱语，也要求上帝改变你们，赐你们喜乐和爱。心里喜乐，脸上就带笑容；心中有爱，就多一份体恤和原谅。

不妨试试，每天你爸回家时，你和妈妈都笑脸相迎，殷切慰问，给他端水和爱吃的东西，假以时日，看他改不改变。有些爸爸回到家里，有时见家中空无一人，或是乱作一团，儿女吵闹，妻子诉苦，这些爸爸就会立刻被严重感染，心中不快，要发脾气。当然，我不知道你们家的情况，只是举例而已。无论如何，靠主常常喜乐，播撒喜乐，总是好的。

最后是“凡事谢恩”，就是正向思想，在黑夜中看到月亮、星光；在风雨中看到阳光，看到上帝供应雨水；无论什么事，都看到值得感恩的地方。这不容易，需要有特殊的眼光。所以，要祈祷，求上帝开你的眼睛，看到值得感恩和喜乐的一面。就像初期教会的信徒，遭受逼迫还满心欢喜，因为觉得被算配为主的名受辱（参使徒行传五41）。这需要一种特殊的眼光，但愿你在磨炼中得着这种感恩的眼光！



请上本栏网页
ccmusa.org/xj 或 voiceofccm.com

中栏

你愿意相信 耶稣基督吗?

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。



我的姓名（英文）_____ 名 姓

地址（英文）_____

电话 _____ ZIP _____

电邮地址 _____

I. 本期读后感或心声分享（8/2015）

我尚未相信，盼能进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。（第一次决志）

请为我介绍教会（语言）_____

订阅帮助我读圣经的每日灵修双月刊—《博》

我已是基督徒。

II. 请为我以下的事代祷

III. 我愿支持贵刊

我要把福音刊物送给亲友，请每月给我：

_____ 本 **中信**（中文* 繁体/简体月刊）

_____ 本 **Challenger**（英文季刊）

我愿分担印制费，兹附上_____元。

IV. 自己订阅及介绍新读者（可准时按期收到）

姓名（英文）_____ 名 姓

地址（英文）_____

电话或电邮地址 _____ ZIP _____

姓名（英文）_____ 名 姓

地址（英文）_____

电话或电邮地址 _____ ZIP _____

* 请圈选繁体/简体本。如地方不够，请另纸填写。



奉献支持中信事工，请用以下方式： (美国境内奉献者收据可作减税用)

1. 用美金支票或银行汇票：抬头请写CCM，寄 P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975 USA。
2. 网上奉献（信用卡或PayPal）：请到本会网页 www.ccmusa.org，或致电本会（707）762-1314。
3. 奉献股票或Mutual Fund，请转账CCM在Charles Schwab户口：2288-9880 DTC#0164 Code 40，并电邮通知本会 accounting@ccmusa.org。
每月自动转账、把中信列入遗嘱或生前信托（Living Trust），请电邮本会 accounting@ccmusa.org。

更改资料或停订：

- 调整刊物数量，由 _____ 份改为 _____ 份。
- 取消重复刊物（编号 _____）。
- 停止订阅。
- 更正姓名、地址：

姓名（英文） _____ 名 姓

地址（英文） _____

ZIP

电话或电邮地址 _____

请提供旧址标签或其左上角编号，
以便处理（须四至六周生效）。

派发者盖印：

方华

石头汤 和百家酒



石头汤是一个广为流传的故事，话说有一名外乡人来到某村庄，他去叩人家的门，那家的主妇告诉他没有东西可以给他吃。外乡人说，他不是要乞食，只是要借一口大锅，因为他背包中有一块神奇的石头，只要加水去煮，就会变成一锅好汤。

外乡人借到了锅，加上水，在村口生起了火，很隆重地从背包中取出那块石头放入锅内，然后用一只勺来搅拌。不一会儿，他从锅中舀出一点尝味，自言自语：“味道真好，如果加一点洋葱就锦上添花了。”旁边好奇围观的村民被他感染，有人从家中拿来了洋葱。那汤加了洋葱，果然香味四溢。此时外乡人再次尝味，很认真地说：“再加点蕃茄更好。”又有村民给他拿来蕃茄。如此这般，村民在外乡人的指示或暗示下往汤内加入不

同的东西，最后大功告成，大伙一起分尝神奇的石头汤，大家都说好喝极了。

这个故事可以有不同的解读，你可以说外乡人是骗子，成功喂饱了自己；你也可以视他为行为艺术家，带领村民进行色香味的实验；又或者他是社区工作者，让村民体会众志成城、协力倍增的道理。

群众，是很强大的力量，不过不会有太多人可以被指挥，随你的音乐起舞。

另外一个故事，显示了群众的另一面。山上某村有个传统节日，村民全体一起庆祝。他们会取出一只大桶，各家献出一瓶酒，倒入大桶中，在尽情歌舞欢乐之后，再一起喝百家酒，庆典凝聚了村民的感情和归属感。来自谷地的某村长，偶然有机会参加了这个山村庆典，很想自己村子的人也能这样上下同心，决心回到自己的村庄也举办相同的活动。

村民在选定的日子里举行盛会，兴高采烈地表演啊、歌舞啊、杂耍啊。晚会后大家聚到大酒桶前喝他们的百家酒，众人纷纷拿杯子从桶中舀出酒来，一喝入口，彼此

面面相觑，说不出话来。原来大家喝的都是水！因为大家带着酒瓶来献酒时，不约而同地想：我只倒一瓶水进去，混在其他酒中，喝起来不会有什么分别，因此众人献的都是水。

群众可以热情地献出自己的东西，也可以只想捞点好处，蒙混过关。当年耶稣骑着驴驹进入耶路撒冷，群众夹道欢呼，有人砍下树枝铺在路上让祂走过，也有人铺的是自己的衣服。他们热烈欢迎祂，前呼后拥，全城震动。不过几天之后，祭司半夜拘捕耶稣，在总督面前诬告祂，总督想释放耶稣，让群众选择要释放耶稣还是另一个杀人犯，这时群众却高呼要将耶稣钉十字架。两批群众中一定有不少是相同的人，爱之欲其生，过两天却恶之欲其死。

其实这只不过是暴露了人心的真正面貌，而群众则是放大了集体的力量。耶稣没有因为群众的背弃而心生愤恨，祂反而同情他们的愚昧，“因为他们所做的，他们不晓得”（路加福音廿三34）。耶稣要拯救的正是这些矛盾、复杂的世人呢。☉

信任 有多重要？



白衣

信任有多重要？

有一个被收养的孩子，无论养父母怎样待他，他都猜疑。他要买玩具，父母说：“家里玩具已经很多。”他就想：“他们不给我买，因为我不是他们的孩子。”父母教训他几句，他会想：“我不是亲生的，他们不喜欢我。”后来养母生了小弟弟，他见父母日夜忙于照顾婴儿，又想：“弟弟是他们亲生的，我不是，父母只疼爱他。”

俗语说“疑心生暗鬼”，一旦有了猜疑，双方的关系便有一道无法跨越的鸿沟。无论对方做什么，都值得怀疑。

信任是建立关系的基础。不信骗子的人，任骗子再说得天花乱坠，仍远远躲开；但相信骗子的人，甚至会被骗得倾家荡产。个中分别仅是一个字：信。只要相信，不管对方为人如何也能扯上关系；只要不信，连对方苦心一片也被误解。

为什么上帝要我们信祂？为什么“人非有信就不能得上帝的喜悦”？因为信是建立关系的基础。如果不信任上帝，遇到天灾人祸你会怨恨上帝；如果信任上帝，你会相信“万事互相效力，叫爱上帝的人得益处”，而且你也必得着益处。📱

PERIODICALS

Chinese Today, P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

智能手机下载

