

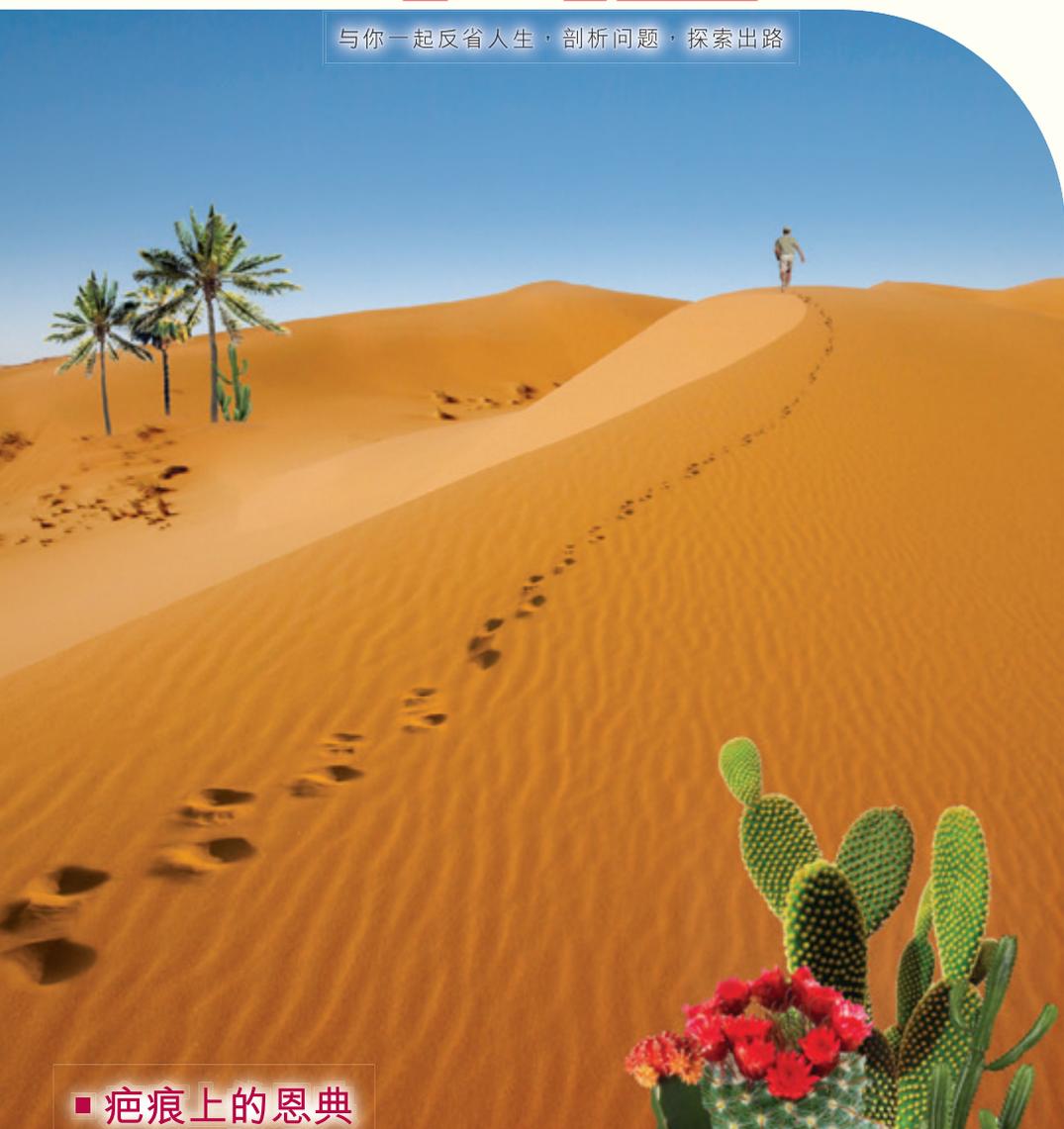
简体版

639

第54卷·第7期

中信

与你一起反省人生·剖析问题·探索出路



- 疤痕上的恩典
- 弃邪归正
- 怎样戒除色情瘾？

1 疤痕上的恩典 / 程欣玥

一岁四个月时，一瓶刚烧开的开水不仅改变了我的容貌，而且改变了我的人生。上小学时，班里总有人排挤我，欺负我，说我是“妖怪”。



第1页

4 弃邪归正 / 麦翠珊

20年前在马来西亚我曾中“降头”，受人控制，经历过邪灵的力量，心里有惧怕，跟现在完全两样。



第4页

8 车祸后的重生 / 林凯怡

我被车撞，重伤昏迷，脑细胞肿胀，必须接受开颅手术。数年后竟能重回职场，还结婚生子。



第8页

18 怎样戒除色情瘾？ / 莫世淳

色情媒体是魔鬼的工具，用来诱人犯罪。杜绝引诱，彻底烧毁色情物品，并养成上网先祷告的习惯。

12 勇气可嘉的无神论者 / 梁斐生

14 有谁如此爱你？ / 钱志群

16 是谁的错？ / 冯文庄

24 连线 / 方华

封底 无网之灾 / 白衣



欢迎手机下载本会三份期刊的电子书 ccmebookstore.com

请浏览本会网址 www.ccmusa.org (备本刊繁、简体文字版，及简体图文版)

出版：中国信徒布道会 地址：1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.

通讯地址：P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

电话：(707) 762-1314 传真：(707) 762-1713 电邮：lit@ccmusa.org

总干事 / 姜武城 主编 / 冯文庄 编辑 / 萧马毓华 余黄国凯 钱志群 许徐春华

文字编辑 / 陈乔亚男 王锋 设计、插图、印制 / 濛一设计坊 发行 / 黄维任 陈祥武

创刊于一九六二年 创办人 / 王永信

本刊不收订费，欢迎索阅、转介及捐助印刷费。

版权所有，如欲转载，请来信申请。作者文责自负，立论不代表本刊。

你所收到的此刊，是由你或你亲友替你索订的；若想取消，请填写读者回应第24页。

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.54, No.7, Jul., 2015. Published monthly by Chinese Christian Mission,

1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A. Printed in Hong Kong. Periodicals postage paid at Petaluma, CA.

POSTMASTERS: Please send address changes to Chinese Today, P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

疤痕上的恩典

程欣玥



作者

我于1997年1月27日在天津出生，是七个月大的早产儿，出生时才2,200克（4.85磅）。特别小的婴孩却有着顽强的生命力，三天后随妈妈出院，满月后我就长到4,000多克了。1998年5月30日我一岁四个月大时，那天正好是端午节，一瓶刚烧开的开水不仅改变了我的容貌，而且改变了我的人生。那时我太小，一点也不记得当时的情形，是爸妈后来告诉我的。

当时爸妈带着我和妹妹从天津刚到上海打

工，家里特别贫穷。我被烫伤后，他们把我送到医院，医院下了一张又一张的催款单，情急之下爸妈决定先救我的命，我才从死亡边缘被拉回来。家里爷爷、奶奶、爸爸、妈妈不停地四处借钱筹钱，也就是在这期间，家人认识了主耶稣。我出院时全家人都很开心，因为医



作者（中）与两个妹妹

生不仅挽回了我的生命（现在知道是上帝保留了我），还把烫伤的疤痕去除了。谁知几个月后，疤痕又变得明显起来，家人再把我抱去医院，可是医生也无能为力。

时光飞逝，转眼我上了小学，班里总有人排挤我，欺负我。同学说我是“妖怪”，甚至每天都找我麻烦，我不明白为什么他们都讨厌我。那时我没有真正认识上帝，不懂向上帝求助，被人欺负了也不敢告诉父母和家人。再长大

点，我就开始怀疑上帝是否存在。不是说上帝爱小孩吗？上帝一定不爱我，不然为什么让我变成这样？为什么让他们骂我是“妖怪”？尽管怀疑，我还是坚持每周日和父母去教会，一起唱诗祷告……。

再长大些，转了学校，遇到一位很好的班主任、一群很好的朋友。我开始相信上帝的存在，相信或许祂爱我。四年级刚结束，父母给我办了休学，带我去医院进行整形，因为疤痕已经影响到我的成长。在这一年半的治疗时间里，我亲身体会到上帝的爱和奇妙。

进手术室前，我对爸妈说的最后一句话是“为我祷告”。进了手术室，恐惧、寂静笼罩着我。听着手术室内各种仪器的声音，我突然害怕再见不到家人了。然而我的担心是多余的，上帝眷顾我，手术很顺利。那天我哭了整整一夜，原因说不清楚，只觉得麻醉过后着实难熬。那年我刚12岁，手术后住在加护病房旁，无论白天晚上都能听到哭声。看着一个个生命的离世，我开始害怕死亡了。

一年半内，我做了16次手术，每次都恢复得很快。特别有

因为耶和華不像人看人：
人是看外貌；耶和華是看內心。

——撒母耳記上十六 7

几次做了全身麻醉的大手术后，医生准备了杜冷丁，说是让我疼痛难熬的时候用来止痛，但是我都没有用过。上帝眷顾我，我在夜里安睡，白天不感觉疼痛，就连医生也很惊讶我是如何熬过来的。只是那时不知道是上帝的恩典，不懂感恩。

尽管现在我身上还有许多疤痕，但我学会了感恩。感谢上帝在我不足月出生时保全了我的生命；感谢上帝在我被烫伤时救了我的命；感谢上帝让我经历这么的事，对人生有很深的感受和领悟；感谢上帝在我成长的路上拉着我的手走每一步；更感谢上帝每一天都爱我，不离开我。正如圣经中那位生来就瞎眼的，门徒问耶稣说，是那人犯了罪还是他父母犯了罪呢？主耶稣说：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出上帝的作为来。”（约翰福音 9:3）我曾抱怨为什么是我？为什么让我来承受？甚至否定过上帝的存在；但是现在我坚信上帝是要在我身上显出祂的作为来，我只要静心等候。

从前不懂，但随着在教会里的学习和生命的成长，我逐渐明白上帝的爱。通过教会弟兄姐妹们的关心，我明白上帝从没离弃过我；无论是在我的人生还是灵命成长的路上，祂都带领我前行。我也终于明白主耶稣基督的救恩，在我人生中的每一个台阶、每一个小站，主的手总是拉着我，不离弃我。

上帝爱世人，不管你是怎样的人，祂都爱你，祂更爱那迷路的羊。此刻，你也许正处于人生低谷，但是要相信祂，上帝必用祂大能的手引领你走出人生的低谷，你只要相信祂，安静等候祂。✠



弃邪归正

麦翠珊

我的家庭

我是马来西亚华侨，在美国已住了20多年。我有五个姐姐、一个哥哥，我排第七。我信主耶稣以前，我的三姐、哥哥、四姐和爸爸都先后信了主，而四姐信主则源于哥哥生日那天，他叫四姐在家为他庆祝；但是那天他身体不适，忽冷忽热。四姐要他休息，没有为他安排庆祝。哥哥很不高兴，对妈妈说要去朋友家过夜。次日，朋友打电话告诉妈妈，说叫不醒哥哥，他死了！四姐伤心不已，十分内疚；她想如果那天在家为他庆祝了生日，可能他不会死在外面。她不能原谅自己，心里不安，三姐就带她去教会。四姐信了耶稣，生命得着改变，才渐渐开朗起来。

爸爸以前是拜偶像的，十多年前第二次中风，康复后四姐带他去教会，他接受了耶稣基督的救恩，成为家里第四个基督徒。爸爸在2013年回天家安息主怀。

拜偶像20多年

我自小跟着妈妈到处拜拜。20年前在马来西亚曾中“降头”，受人控制。当时我在发廊工作，老板娘不想我离开，有一天把油搽在我的头上。我听说她会弄这一套，嗅出好像是泰国油味，马上去洗，但已受了控制。从此不管她说什么，我都唯命是从；心里却十分害怕，不知道她会怎样待我。我不敢辞职，只好偷偷地离开发廊，连夜坐了6个小时的车回家。

回家以后，我病了一个星期，一直躺在床上。头脑是清醒的，但里面有声音催促我回去，我不由自主地又回去了，走不出老板娘的掌控。后来我偷偷找泰国师父解“降”，找了很多位师父都不成功。最后有一位叫我远走高飞，所以我就选择去纽约，希望“降头”的威力没法去到纽约那么远。但是，我在纽约仍找泰国师父，并开始接触到泰国四面佛，还请师父为我念经。

四姐是虔诚的基督徒，20多年来都为我和家人祈祷；她向我们传福音，我听不明白只是敷衍她。2008年她得了肠癌，要割掉15厘米长的肠子。2010年初复发，她没告诉我们是第四期，不想我们担心。我回马来西亚探望她时，她不像病人，还说上帝与她同在，她仍然为我们祈祷，向我们传福音。有一次，她痛得在房里哭，身体疲累，但精神稍好时就去探望癌友。我觉得上帝很不公平，四姐这么好的一个人怎么会遭遇如此不幸？

受洗归入基督

三个月后四姐去世，我再

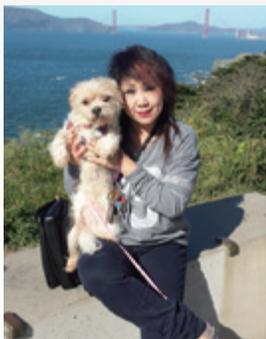


作者

回马来西亚奔丧。在她的安息礼上，我对四姐说：“你去了哪里，可以告诉我吗？”那天晚上，我梦见三个十字架。我想，她去了天堂，我对真理紧闭的心开始有了一丝亮光。

其实，我回马来西亚之前在美国曾参加过艺人布道会。那时，一位顾客邀请我去，走到门口才知道是教会办的，但又不好意思掉头而走，就勉强进去，谁知听了见证很受感动。所以回马来西亚奔丧时，经三姐和牧师鼓励，我就决定受洗。洗礼前一天，五姐的儿女向我们讲解真理，妈妈、姐姐和姐夫都在场认真地听。之后，我第一次祈祷对上帝说：“我不知祢有多奇妙，姐姐一直向我们传福音，我希望妈妈及五姐可以与我一起接受洗

礼。”那时妈妈和五姐都不愿信耶稣。奇妙的是到了次日，妈妈和五姐宣布她们都愿意信主，跟我和两个姐夫一同接受洗礼。那天我们五人一起受洗，十分快乐。我决心与偶像决裂，信靠创造宇宙万物的独一无二真神。



作者

信心得胜

回到美国以后，我心里仍然很难过，常常哭泣，失去亲人的痛苦挥之不去。我知道不能再这样下去了，便找牧师祷告。我将经历告诉牧师，问他：“我拜佛拜了20多年，现在信了耶稣，魔鬼会不放过我吗？”牧师马上为我祈祷。弟兄姐妹都关心我，也为我祈祷。上帝开恩，我的情绪渐渐恢复正常，从此恒切地参加教会聚会。

很多中国人信鬼，但不信有

独一无二真神。我拜了20多年偶像，亲身经历过邪灵的力量，心里会有很多惧怕，跟现在信耶稣完全两样。我一信耶稣就感受到上帝的爱，祂听我的祷告，赐我平安、喜乐；主耶稣更担当我的罪，为我钉死在十字架上，死后第三天复活，证明祂有能力胜过死权。天父满有怜悯，靠着主耶稣的救恩，我们可以坦然无惧的常常来到天父面前，得着那美好的恩典。主耶稣曾说：“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求祂的人吗？”

（马太福音七11）

信主的头三年，由于信心不坚固，总觉得有一股黑暗势力要把我拉走，离开耶稣。感谢上帝，提醒我这是属灵争战，我要谨守警醒；因为仇敌魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人（参彼得前书五8）。上帝拯救、释放了我，但魔鬼不会甘心，牠要永远辖制我，使我做牠的奴隶。只是，邪不能胜正，主耶稣的能力比魔鬼更大，魔鬼不能伤害我们，因为主耶稣已经胜过罪恶和死亡。教会牧师和弟兄姐妹都为我祷告，像

一个温暖的大家庭，在背后给我支持，我的灵命渐渐开始长进。

上帝必看顾

记得2006年底，我还没信耶稣时，公公患了重病，两度昏迷。我和丈夫到处去拜偶像，想知道公公的病情。找到一个交鬼的女人，她说我公公活不过那年。我们听后都很伤心，问她有没有什么方法解救。女人说，要选个日子，过了凌晨12点后，叫我婆婆去拜她。婆婆为了丈夫就答应了。我们买了很多祭品，婆婆跪在地上求拜那女人。那女人嘱我和丈夫要守秘，不能把这事告诉人。

过了两三个星期，婆婆得了急病进医院，诊断为肝癌，做了一

次手术，不到一个月就去世了，公公后来反没有事。那种黑暗势力令我毛骨悚然！是不是我害了婆婆？我心里自责，但又不敢告诉他人。感谢上帝释放了我，现在我敢说出来，心中的重担一下子轻省了。

生命的改变

自从信主耶稣以后，我心里的惧怕渐渐被挪去，上帝的话语成为我的明灯和力量。祂改变我的性格，以前我脾气不好，现在学会了忍耐包容；以前不懂付出爱，现在愿意付出爱，不独爱自己的家人，还向人传福音。是的，“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书五17）

（采访：巫凌赛君）

征稿启事

1. 本刊园地公开，欢迎投稿。
2. 请最好使用电脑打字，邮寄至lit2@ccmusa.org。
3. 手写稿件请作者自留底稿；如要退稿，请附回邮信封。
4. 字数不超过5,000字。
5. 请附中、英文真实姓名、地址、电话、电邮地址及所属教会。
6. 请勿一稿两投。



车祸后的重生

林凯怡

我生长于香港，在家排行第二，一家六口感情很好，相处融洽。

我幼时曾跟随母亲参加教会活动，中学去过团契，但是没有好好认识上帝。1990年我到加拿大念大学，第一次离家，身处陌生的环境，没有父母照料，又没有朋友倾诉帮忙，感到十分孤单，徬徨无助。那时才想到祈祷，向耶稣倾诉我的苦闷和徬徨，祷告后心情渐渐平复下来，接着力量和勇气都来了，开始学习照顾自己，迎接眼

前的挑战。后来有同学邀请我去教会聚会，我就抓紧机会决志信耶稣。之后便再没有感到孤单，因为主耶稣与我同在，弟兄姐妹们也在旁边扶持。四年大学很快就过去，毕业后我回到香港，顺利地找到了工作。

一位朋友介绍我去教会。当时大妹已经信耶稣，在另一间教会聚会，我便向幼妹传福音，她信主以后与母亲和我一同聚会。后来父亲也信了耶稣，每主日同去教会，一家人的感情更温馨融洽。

苦难中见奇迹

可惜天不常蓝，1995年11月19日我独步回家，没有看清楚红绿灯就横过马路，不幸被车撞倒，重伤昏迷，脑细胞肿胀，右手臂骨裂。医生说生还机会很小，嘱咐家人要有心理准备，并告知亲友见我最后一面。父母伤心不已，教会牧者赶到医院和他们一起祷告，又发起全教会24小时祈祷，求主救我。

我因脑部受压，必须立刻接受手术挪开头骨，以降低脑压和清除淤血。感谢上帝听了大家的祷告，手术成功，我脱离了危险期。性命是保住了，但仍昏迷不醒，脑细胞肿胀一天不消，生命仍有危险。由于肿胀的部位是在语言细胞区，要做第二次手术切除部分语言脑细胞，否则难以痊愈。风险是我可能会失去说话能力，甚至变成植物人。父母十分踌躇，不知道该不该接受手术，这时有牧师从旁鼓励。感谢主再次保守手术顺利。

主恩够用

接着是第三次手术，接驳右手臂的裂骨。我留医一个多月后，神智仍迷糊，但医生认为各项体能

已渐稳定，便把我送去另一间医院接受物理治疗和语言恢复训练。

我渐渐恢复意识清醒过来，认得亲友，但生活不能自理，还要用画册来学认每件物品的名称。记得当时语言治疗师说，我已无法再像正常人那样说话和工作，得接受现实。我听后十分伤心失望，问上帝为什么偏偏选中我。然而无可否认，若不是上帝保守，我已死去；若不是上帝扶持我的家人，他们又怎能走过这段痛苦的日子？

我感谢教会的牧者和弟兄姐妹常迫切为我和家人祷告，全程关心我们。当时幼妹在念初中，因我发生意外而不能集中精神读书，牧者就陪她去学校申请暂缓考试；又有教会执事关心安慰我的哥哥；我出院后，教会的姐妹们常来陪伴，带我出门走走……，种种恩情让我感激不尽。

为了不想负累他人，我加倍努力锻炼和学习说话，一个多月后可以回家自习了。母亲为了让我了解意外之后发生了什么事，还带我回到医院重游旧地。那天我们刚好遇到当时的主治医生，他认得我，说这是神迹。护士长还对我说：

“你的上帝救了你。”

缠扰终生的后遗症

回家休养了几个月，1996年5月再接受第四次手术，把后脑的头骨放回原处（这是第一次手术时取出来，之后为我戴上一个硬胶壳保护后脑，现将头骨再放回去）。我满以为完成这个手术后便可过正常生活，谁知手术后得了个缠扰终生的后遗症——每隔几个月就会抽筋晕倒，需送医抢救。这对我是沉重的打击，因随时会发作，随时有生命危险，我已无法如常人一般工作了！



作者与丈夫和儿子

但上帝再次向我显出慈爱。教会的差会要聘请一名干事，牧师鼓励我应征，结果我被录用了。这工作有时要写文章，我才发觉自己

连写字也要从头学起！不过牧师没有放弃，他循循善诱地教导我，鼓励我努力锻炼。岂料上班才第五天癫痫就发作，牧师立刻致电999。醒来后我满心愧疚，忐忑不安，深恐成为办公室的负累，甚至猜测牧师会否以要我多休息为由将我辞退，但牧师并没有这样做。他当天晚上就来看我，亲切慰问，嘱我康复后再上班，令我十分感动。

人生新里程

我在差会工作大约三年，一直受到同工们的保护，最后一年多癫痫没有发作过，所以想出去闯闯。我加入了一家慈善机构，担任行政工作，还开始与一位弟兄谈恋爱。三年后，2006年我们结婚。这样的人生是我遭遇交通意外后从没想过的：竟能重回职场，还找到终生伴侣！这是不可能的事！但在上帝凡事都能，我只能感恩再感恩。

婚后我们都希望有孩子，但苦等几年仍没有孕象。医生说：“不要存有希望，你们得子女的几率如中六合彩。”丈夫安慰我说：“儿女是耶和华所赐的产业，祂若愿意赐给我们，自然会有。不然，何必



作者与丈夫和儿子

强求？生命的主权在上帝手中。”于是我们就祷告交托，不再为这事看医生，只等上帝的旨意成就。

顺遂中的暗涌

2011年我怀孕了！全是上帝的恩典。十月怀胎一切正常，直到最后一天，早上起床见血，丈夫立刻叫计程车送我到医院。途中我的视力开始模糊，双眼翻白，口吐唾沫，接着手部抽搐，失去意识。到达后几名男护士立刻把我送到急救室，丈夫则连忙请家人和教会代祷。待情况稍微稳定，医生建议替我剖腹生子，以免母子危险。丈夫怕我手术后难以复元，便凭信心选择自然分娩。感谢主！当晚平安生下儿子，他一切正常。为纪念全是上帝的恩典，孩子取名“全恩”。

现在我是全职家庭主妇，我们希望儿子得到全天候的母爱，并以基督的爱培育他，盼他将来为主

所用，因为他是上帝的产业。

坚定信靠

记得车祸前我曾向一位同事传福音，他表示相信。但我出事以后，他惶惑为什么这样的事会发生在我身上？后来他到医院探望我，见我母亲握着我的手说：“快醒来呀！上帝一定会使你恢复健康，祂一定会，你快醒来呀！”他被母亲的信心感动了，心想连当事人的母亲都坚定不移地信靠上帝，这位上帝必定满有能力。

我坚信上帝是慈爱的，“祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。”（马太福音五45）我虽曾遭遇不幸，经历痛苦，但是信上帝使我获得了重生，我仍深信祂必有美意。我亲身体会了圣经上的话：“若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。”（哥林多前书十二26）感谢上帝，以后无论日子如何，在主里面我都不孤单；有弟兄姐妹的支持，我和家人将更有信心地跟主前行。愿荣耀颂赞归给三一真神！

（李曾美好整理）



梁斐生

勇气可嘉的无神论者

安东尼·弗鲁博士 (Dr. Antony Flew) 曾是现代世界著名的无神论者，他15岁参加牛津大学捍卫唯物主义的大辩论，潜心研究达尔文的进化论50多年，一生热心为之奔跑辩护，力图证明自然发展的规律。

他断定一切宗教都是骗人的唯心主义。为了维护无神论的尊严，他为无神论辩护付出了全部精力，写过十多部著作，论证宗教是谎言。他被公认为“世界上最有影响力的无神论哲学家”，以及“20世纪最知名的无神论者之一”。

但是到了2004年，安东尼博士宣布，自己一生的无神论著作应该完全作废，他全面否定过去自己为宣传达尔文主义所写的作品。他

希望人们相信他研究的最新成果：宇宙万物必有造物主。

他在反对宗教的论证中深入研究了现代科学，但是当他进入科学领域时，却看到了上帝创造的奇妙。他感到惊慌，祈求上帝饶恕他的罪过。

他说：“生物科学家们用准确的语言描述了生物体的DNA（脱氧核糖核酸）的结构和形成，我吃惊地看到极高智慧的构造。只有上帝的智慧和天能的介入才可以造出如此复杂且合理生命组织，天地间一切的生命存在都显示了高度智慧的合理设计。”又说：“我已经被说服了，第一个生命是从无生命物质演变来的，再发展到极其复杂的生命，这绝对不可能。”

从2003年开始，他决心对过去可耻的错误著作划下一个句号，并调转笔锋正式向外界剖析自己，表达他的忏悔。2007年底，他出版了*There is a God: How the world's most notorious atheist changed his mind*（有一位上帝：世界上臭名昭著的无神论者如何改变了主意）一书。他不但斥责自己曾经是世界上臭名昭著的无神论者，在书的封面他特意使用“没有一位上帝”作为标题，然后把“没有”涂抹掉，而用“有”来替代；还在封面画出他颠倒的头像来表达他改变了主意的忏悔。

安东尼博士在西方世界掀起了大巨浪，汹涌的波涛将淹没本世纪无神论的世界。他需要多久和多猛烈的挣扎才能做出这样巨大、破天荒的改变，以否定过去五、六十年为无神论辩证的努力和奋斗？他

需要有多大的勇气和决心，来告诉过去50多年与自己共事的所有学生和共同的研究者，他们所有的研究和艰苦的努力将完全成为徒然？当媒体问他为什么会做出这么彻底的改变，他回答说：“我的整个生命一直遵循柏拉图的苏格拉底原则——遵循证据，无论它引导至何方。（Follow the evidence, wherever it leads.）”他是一位勇敢、诚实寻找真理的科学家，因此才能有那么大的勇气和决心来承受和容忍巨大的屈辱、羞辱和名誉上的打击。

是的，正如圣经罗马书一章20节所说：“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”当所有的证据都指向上帝的时候，服膺真理的人只能承认有神。📖

钱志群

有谁 如此爱你？

2015年的中国春节联欢晚会现场，主持人采访了来自内蒙古的全国道德模范，65岁的朱清章和他89岁的母亲韩福珍，述说了他们的感人故事。

朱清章25岁那年，母亲因病成了植物人，父亲也因工伤躺下不能动弹。两位老人病倒没多久，朱清章又从邻居那儿得知自己是被抱养的身世；但他没有丢弃这对养育自己的苦命夫妻，反而加倍悉心照料。两年后，来这里探亲的河南妹子张凤英看上了老实厚道又有善心的朱清章，与他成婚，一起承担起伺候两位病人的重任。父亲瘫痪在

床14年后去世，两年后妻子张凤英也因患胃癌离世。朱清章在悲痛之中坚强地继续照顾母亲，直到2004年植物人的母亲忽然醒来。这40年的生命守候、40年的不离不弃谱写出可歌可泣的人间故事。

这世上有谁不喜欢被爱？如果摔倒了没有一只援助的手，病倒了没有一声关怀的问候，困难时没有任何人的帮助，危险时在场的人都见死不救，那谁又能体会到世上鸟语花香中的美感、阳光月色的温馨？冰冷的人生岂有活着的热情？

可是，爱又谈何容易？每个人都需要别人的爱，但是每个人又爱人多少？人间的爱大致有亲情之爱、朋友之爱、怜悯之爱、可以利用的利益之爱等，哪一种爱不是从自我出发做选择的？因为血缘而爱，因为可爱而爱，因为有用而爱，哪一种爱又是牢固的？亲人反目司空见惯，朋友成仇也不新鲜，人走茶凉是普遍定律，更不用说那些中伤、战争、杀戮了。人就是在这种得不到满足又很难付出爱的二律背反中生活着。

当然人间不是没有真情，但非常有限。人间的指望在哪里？在

天上。有一种特别的真爱从天而降，超过世间所有的真情，那就是上帝之爱。“万有都是靠祂造的”

（歌罗西书一16），上帝创造万有，还“厚赐百物给我们享受”（提摩太前书六17）。“祂叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。”（马太福音五45）上帝供应的都是解决人最需要的，离开了阳光、雨水、空气、生命，人类和万物怎能存活？

不过，这倒是其次。上帝因为人有罪而差遣独生子耶稣基督降世，那是更大的爱。

耶稣虽是自在永在的那一位，却是谦卑，虚己降世，进入了人类历史，完成了客旅的三个特别过程：一是生，成为与祂不可同日而语的人。二是活，成为社会最底层的人。祂生在马槽，被君王追杀，短暂33年在世的岁月里，受苦受累，受冤受试探，“祂被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患”

（以赛亚书五十三3）；但是祂从不犯罪，反倒充满爱心，甚至为那些社会底层的门徒洗脚。三是死，成为最不幸的人。祂不光死在英年，死于无罪、无辜，更是死在最羞辱、

最残酷的十字架上。

“基督的爱是何等长阔高深，这爱是过于人所能测度的”（参以弗所书三18至19）。于情来说说不通，人不爱祂，祂却爱我们；于理来说说不通，唯有祂借着童女而生，唯有祂活着从来无罪，唯有祂死里复活；于法来说也说不通，人犯死罪祂来赎。祂本为无形的圣子，却成了有形的婴孩；祂本坐在天上荣耀的宝座上，却躺卧到了马槽里；祂一直用权能的手托住万有，却被马利亚卑微的手所托住；祂曾创造出天地万有，却成为一个普通的木匠。祂是万有主宰，在人间传道时却一贫如洗，靠奉献为生，死的时候借财主的坟墓埋葬。

我们谁能配得祂如此爱我们呢？谁也不配。我们谁又稀罕祂的爱吗？没有多少人承认。我们就是这样活在自我矛盾的悲剧中：一方面怕死，另一方面却拒绝从死里复活的永生上帝；一方面天天想得着爱，另一方面却以恨对待深爱我们的救主。

朋友，为什么不愿意真心敞开心门，接受那恩典的真光、无限的真爱呢？

是 谁的 错 ？

冯文庄

有一个故事说，一个死囚在伏法以前，要求和母亲耳语。没想到母亲把头凑过去后，他竟然咬断母亲的耳朵，说要报复母亲未曾好好管教之过。

这个死囚把过失都推给了母亲。不过，如果故事由母亲们说出来，就是把责任还给孩子，叫孩子们知道，父母有责任管教，孩子有责任听话。假如不听，将来别怨恨父母。

过去有一段时间，常听人说“是社会的错”。好比他行劫，是因为社会不公平，贫富悬殊；他打伤同学，是因为受同学嘲笑，而老师和校方都没公平处理；未婚同居、少女堕胎，都因为人人如此。的确会有这种情况，一个人犯错，错的往往不只是一方，可能很多方面，包括表面上看起来扯不上关系的家人和社会都有错。不过，人只能看到一件事，就是那个人的行为如何。至于是谁和什么事影响了他，导致他产生这样的行为，大家就没时间和精力深究了。

主耶稣说：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。……好树不能结坏果子；坏树不能结好果子。”（马太福音七16, 18）讲的是生命产生行为；怎样的生命结出怎样的果子。这句话同样适用于社会，怎样的社会土壤培育出怎样的人。

好比说，如果土地贫瘠又有虫害，对其上的植物必有影响。腐败的社会，产生腐败份子；而



且会像果树一样，摘掉那一季的果子，就如抓了几个不法份子以后，但仍会生生不息。所以，圣经上说：“世人都犯了罪”（罗马书三23），不但不是胡扯，而是一语中的、一针见血，说到了问题的根本。美国执法人员被杀、监狱有人满之患、欧美众多青年向往和加入伊斯兰国恐怖组织，归根究底，不是个别问题，而是社会问题。当一个社会离弃上帝，蔑视真理，又告诉他们的人民可以任意而行，他们的人民自然就任意妄为。要是懂得深究，我想，这一群做错事的人和其中的受害者，都可以罪责社会。所以，圣经指出，世人都犯了罪，人类都需要救主，就是这个原因。

那么，是否做错了事都可因此把罪责推给社会，说是社会的错，自己只是受害者呢？

不可以。

因为上帝造人有自由意志，可像莲花那样，出污泥而不染。每一个人，即使身在监牢和最恶劣的环境中，仍可以选择信靠上帝和持守善良。

有人以为，假如上帝当初不

给人自由意志，让人像木偶那样，那么人就不会犯罪了。他们不知道，自由不是用来选择作恶犯罪的，而是用来选择顺服上帝行善的。如果看见别人犯罪，就想我也可因此犯罪，这种想法是错的，是倒行逆施。正确的想法是，见别人犯错，自己就更当小心，不要重蹈别人的覆辙。

自由意志是有责任的，每个人都为自己的生命和言行负责。将来上帝是按各人的行为审判各人。我们的错，上帝审问我们；别人的错，上帝自会审问，不必我们操心。

有些人思想混乱了，以为别人也错，错错就变成对。那是自欺欺人。错就是错，再错也是错。别人又不是救主，他再做得对，也不能使我的错变成对，何况是他的错呢？所以透过他人是说不通的。

上帝指示的路其实十分简单，是我们能做到的：就是认罪悔改先从自己开始，接受主耶稣基督，求上帝洁净，改变我们的生命，给我们力量遵行祂的旨意，成为世上的光、世上的盐，驱走黑暗，防腐防虫，影响周围的人。✠

怎样戒除色情 瘾



莫世淳

在本刊第634期里，我提到色情网是一种时代新毒品，毒性之烈远比海洛英为高，足以摧毁瘾君子的整个人生，包括他的身心灵健康、人格、家庭、事业和人际关系，又使他成为社会害虫，损人又害己。

今天，我要和大家思想怎样戒除这种毒瘾。

一、认罪悔改：看色情媒体的人必须明白，无论是哪一种媒体，书刊、网页、电影、电视，只要内容有色情成分，都是魔鬼的工具，是用来诱人犯罪的。使用和看色情媒体等于放纵肉体 and 眼目的情欲，在上帝眼里都是犯罪。请看以下经文：

耶稣说：“只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。”（马太福音五28）

“与妇人行淫的，便是无知；行这事的，必丧掉生命。他必受伤害，必被凌辱；他的羞耻不得涂抹。”（箴言六32至33）

看色情媒体的人，满脑子都是淫念，他会失控，不知不觉做出一些卑鄙甚至是犯法的事来。我认识一个人，常在太太和孩子睡觉后偷看色情网站。他以为没有人知道，因为他已看了几十年了。后来他失控了，在公司里也偷看非法色情网页，结果当场被人发现，揭发，控告，还被判入狱五年。工作丢了，婚姻没了，悔不当初，但已太迟！

不要以为“没有人看见”就没有人知道，上帝无所不知，祂会按各人的行为审判各人。“不要自欺，上帝是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。”（加拉太书六7至8）

二、杜绝引诱，彻底烧毁所有色情的物品：无论是书刊、光碟、音乐、影带、图片、照片，甚至所谓的“艺术品”，都要烧毁撕破丢弃，不要心里可惜。甚至要和有色情瘾的人断绝来往，因为滥交

败坏善行（参哥林多前书十五33）。

三、警醒祷告：求主赦免洗净你的罪，赐你能力抵挡内外引诱你的色魔。不要以为引诱你的只是魔鬼，你自己也有责任的。“各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。”

（雅各书一14至15）你要求上帝把你的邪情私欲钉死，释放你脱离情欲的辖制。

养成上网以前先祷告的习惯，“总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了”（马可福音十四38）。求主帮助你胜过试探。

四、活在基督里，管理自己的注意力：Kevin Majerus博士说，要先从掌管注意力开始。色情瘾其实就是恶，会捆绑人，使人不自觉地沦为奴隶。所以要抵抗这惯性，训练自己的意志力，使自己受控制，不冲动。练习自觉性的注意力，把控制注意的主权夺回来，不要被情欲牵着鼻子走。要养成这种注意力，做事就要放慢脚步，三思而后行，不要做无意识的事，久

而久之就会养成自己控制自己的能力。基督徒辅导员Joann Condie说，只要你坚持不看、不想色情的东西，它们就会渐渐褪色。所以“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”（箴言四23）如何保守自己的心？就是要把自己藏在基督里。“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（哥林多后书五17）新造的人有新生命、新生活，无论做什么都不超过上帝所定的界线，对性欲更是要有节制。

五、把电脑放在显眼的地方：

在旁边贴上祷文或圣经经节提醒自己。

六、不要在夜阑人静时独自上网：家人睡觉的时候，自己就要睡觉。

七、请朋友帮忙守望：为你安装一个防止看色情网址的软件。

八、戒绝上网一段时间：如非要上网不可，可请一个没有色情瘾的朋友在旁边帮忙监督。

“你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的……。”（哥林多前书六18至19）

“那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。”（以弗所书五11至12）

九、请朋友随时检查你在网上看过的东西。

十、结交益友：人都需要朋友，但是“滥交朋友的，自取败坏”（箴言十八24），“你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平”（提摩太后书二22）。所以远避损友的同时，还须结交益友。有敬畏上帝的人同行，便不会那么容易陷入色情的圈套中，而且可以一同在合上帝心意的事上成长。

十一、建立正确的人生目标：“追求公义、信德、仁爱、和平”（提摩太后书二22）。



十二、用圣洁、上帝喜悦的思想取代淫念：人的脑袋不会是真的，没有好的东西在，坏的东西便会把它占据了。所以，“凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”（腓立比书四8）。

十三、勤读圣经，遵守主的话：“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行祢的话！我一心寻求了祢；求祢不要叫我偏离祢的命令。我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。”（诗篇一一九9至11）定睛在主身上；如果你知道主耶稣无时无刻都在你身边，你就会把思想放在清洁的事上。

十四、接受基督徒辅导员的帮助：也许你觉得你已泥足深陷，无力自拔；但你要相信，上帝是无所不能的，祂能医治你的身心灵，只要你痛下决心，又愿意接受辅导，试探的影响力便会减少。不错，色情的影像会深印脑中，极难除掉，因为迷上色情媒体并不是一朝一夕的事，所以戒除也不是一朝一夕的事，要有耐性、决心、毅力，持之

以恒才能脱离色情捆绑。不过，如果你常亲近上帝，结交敬畏上帝的好朋友，有人扶持，你就会一步一步胜过试探。

十五、要有决心，持之以恒：精神科医师Norman Doidge写过一本书，提到他的病人虽然曾经过度看色情媒体，但只要他们下决心完全停止再看，脑子慢慢会回复正常。他指出人的脑子的适应性很高，会自动地用新的事物取代旧的事物。所以如果病人下决心不看碰色情的东西，过一段时间，脑子里面那些不好的影像会从神经网络系统消失，他们对色情事物的兴趣也跟着消退。但是一定要有好东西代替，否则坏的东西又会回来。

在美国犹他州有一个色情瘾君子治疗中心，把色情瘾看为脑病，而不是道德的败坏。虽然中心规定每晚从10点30分开始，所有电视、电脑等设备都不准用，但只有那些愿意完全守此规定的人才能把色情瘾戒掉。这要一段时间的坚持，使新的好习惯养成；否则，决心不够便很容易走回头路。

NoFap是一个帮助人戒看色

情网站和手淫的团体，有上万会员。他们的会员因为切身体会到色情瘾带给他们太多负面的影响，就决心戒“毒”，彼此支持。当中有603位接受调查，发觉戒除色瘾对他们帮助很大。以下是调查结果：

三成五的人停看色情媒体两三个星期后，活力增加；三成停看色情物品数星期后，性欲恢复正常。

六成瘾君子加入这团体后，减少了不正常的性行为。

五成六的人说，比较知道如何处理自己的长、短处。

六成七的人停看色情东西后，工作更有效率。

正常夫妻间的关系是美好的，是上帝所创造的，但是性关系必须在婚姻以内。只有肉体而没有心灵的结合，婚姻便不稳固。一个人如果寻求情欲的满足，他会永不满足。色情媒体能把人的灵魂局限于仅在肉欲中寻欢作乐，无法清心见到上帝的伟大，无法过圣洁的生活，也无法过正常的夫妻性生活。

看色情媒体便是犯奸淫，我们要警醒，

不单是男人，女人也要警醒。圣洁的生活才是上帝所喜悦的。

让我们一起祷告：满有怜悯的上帝，我奉祢爱子耶稣基督的名到祢面前。祢知道我陷在色情的网罗中不能自拔，以致我的生命与生活都受到极大的破坏。求祢拯救我，给我信心相信祢，也给我力量脱离罪的黑暗权势，进入祢光明的国度，使我不再被魔鬼控制，在基督里作一个自由人。阿们！✠



读者来信

美国密苏里州 J. Zha：有机会得到几期《中信》月刊，读后发现对心灵有净化，对智慧有启发，所以想多了解耶稣基督。

美国加州 L. Porter：非常喜欢你们的文章，多次更是心有感触，直觉是上帝借贵刊指引，照亮和安慰我。最近我因一同事升迁而心生嫉妒，看到晓君答怎样除去妒忌，令我有很深的反思。调整我对事情的看法后，顿时开朗不少。



你愿意相信 耶稣基督吗?

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

我的姓名（英文）_____ 名 姓

地址（英文）_____

电话 _____ ZIP _____

电邮地址 _____

I. 本期读后感或心声分享 (7/2015)

我尚未相信，盼能进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。

我愿意相信耶稣。（第一次决志）

请为我介绍教会（语言）_____

订阅帮助我读圣经的每日灵修双月刊—《博》

我已是基督徒。

II. 请为我以下的事代祷

III. 我愿支持贵刊

我要把福音刊物送给亲友，请每月给我：

_____ 本 **中信**（中文* 繁体/简体月刊）

_____ 本 **Challenger**（英文季刊）

我愿分担印制费，兹附上_____ 元。

IV. 自己订阅及介绍新读者（可准时按期收到）

姓名（英文）_____ 名 姓

地址（英文）_____

电话或电邮地址 _____ ZIP _____

姓名（英文）_____ 名 姓

地址（英文）_____

电话或电邮地址 _____ ZIP _____

* 请圈选繁体/简体本。如地方不够，请另纸填写。





奉献支持中信事工，请用以下方式： (美国境内奉献者收据可作减税用)

1. 用美金支票或银行汇票：抬头请写CCM，寄
P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975 USA。
2. 网上奉献（信用卡或PayPal）：请到本会网页 www.ccmusa.org，或致电本会（707）762-1314。
3. 奉献股票或Mutual Fund，请转账CCM在Charles Schwab户口：2288-9880 DTC#0164 Code 40，并电邮通知本会 accounting@ccmusa.org。
每月自动转账、把中信列入遗嘱或生前信托（Living Trust），请电邮本会 accounting@ccmusa.org。

更改资料或停订：

- 调整刊物数量，由 _____ 份改为 _____ 份。
- 取消重复刊物（编号 _____）。
- 停止订阅。
- 更正姓名、地址：

姓名（英文） _____ 姓

地址（英文） _____

ZIP

电话或电邮地址 _____

请提供旧址标签或其左上角编号，
以便处理（须四至六周生效）。

派发者盖印：

连

方华

线

每次搭乘飞机，我在起飞前和机师宣布即将降落时，都会做一个祷告，请求上帝赐福给我和所有乘客，让飞机顺利起飞或降落。

杂志工作最忙碌的那一个星期，每天晚上我终于可以躺下睡觉的时候，我也会祷告，感谢上帝让我今天做了些什么什么，然后请求祂赐我明天有安稳的心去继续完成手头的工作；如果写作很不顺利，也会请求上帝给我敏捷的思路。

有时候要去探访某些人，我会祷告请求上帝赐我善于聆听的耳和合适的回应态度。尤其是探病，往往不知说些什么才对。

如此这般，每天有不同的心情、不同的处境，我就一一向上帝讲述，问祂的意见，按圣经的教导做出祈求。祈祷就是这么一回事。

为什么这样做？上帝是与人有关系的，祂不爱自言自语；祂也不是坏脾气的老家伙，阴沉着脸坐在一旁，上帝喜欢和人对话呢！未曾认识上帝的人有时候觉得基督徒的祈祷很虚幻，你又看不见祂，怎么说个不休啊？

打一个比方，20世纪初的人如果时光旅行来到今天，看到我们对空气在讲话——其实用的是蓝牙耳机——说说笑笑，也许同样不明白吧！祈祷，有点像给上帝打电话，当然你得先连上网络——不用付款，但必须确定是跟祂通话。

这个确定，就是信心了。你得确定要跟上帝通话，才有可能接通。说起来也不是什么伟大的信心，就只是相信上帝愿意跟你说话，而祂是大能的创造天地万物的主宰。耶稣基督说，我们只要有芥菜种一样小的信心就够了（参马太福音十七20）；因为信心就如种子一般，会发芽生长，生命力极为强大。

认识好几位长者，都是在病床上相信耶稣基督的。他们的经历大概相似，就是患重病躺在病床上，身体很痛苦，他们的子女是

基督徒，除了在病床边为他们祈祷以外，也告诉他们可以自己求告耶稣。老人家真的这么做以后都经历了出人意外的好转，从此学会了向上帝祈求，也建立了与祂的新关系。与耶稣连线，原来不需要到教会办理手续，或填写申请表格才可以达成，而是以心灵去回应，直接与祂讲话，就能得到答复——所有的答复都是不一样的，因为上帝不是政府部门以公函回复你，而是个人的对话。你用的是专线呢！

圣经说：“凡求告主名的，就必得救。”（使徒行传二21）求告，不需要在指定的地方，不需要什么人的批准，因为设立连线的是那位不偏待人的上帝，只要你愿意真诚呼求，祂必垂听回应。📞





无网之灾

白衣

人有无妄之灾，但时下最常见的是“无网之灾”。只要不能上网，就像天塌下来似的，三魂失去六魄，不知道怎样活下去。

有一个23岁的年轻人挑战“无网之灾”，把电脑托朋友保管，享受无网的宁静逍遥，多看了几本“濒临绝种”的纸书。

他是一个药剂师，年纪轻轻就拿到博士学位，还找到工作，是因为比别人聪明和用功吗？

可能是，但更难得的是众人皆醉他独醒。当同学们都在网上醉生梦死，瞎扯闲聊的时候，他竟毅然取消脸书帐户，专心求学。

难道他不怕没有朋友和被人讥笑？

不怕。他知道值得结交的朋友都不会要求他非跟着大伙儿走不可。

真理叫他得自由了。有主耶稣，他不怕寂寞，他知道人生的路该怎么走。生命的充实，不必靠上网维持；心灵的空虚，不能靠上网填补。

“无网之灾”不是无妄之灾，网路不是网罗——除非自投罗网。如果你已身陷网罗，请不要放弃。要呼求主耶稣救你，给你自由！

问题是你愿意得释放吗？

PERIODICALS

Chinese Today, P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

智能手机下载

